

Atelier

Pep's Eurêka

Comment booster votre mémoire au quotidien ?

ASTUCES POUR GÉRER
LES TROUS DE MÉMOIRE
EXERCICES LUDIQUES
POUR STIMULER LE CERVEAU
MAINTIEN DE SES CAPACITÉS
CÉRÉBRALES
CONVIVIALITÉ ET PARTAGES
D'EXPÉRIENCES

GRATUIT

Pour les
+ 55 ans

10 SÉANCES
collectives

Contact : 05.57.99.79.41
www.asept-gironde.fr

SALLE LODOSA - CENTRE D'ANIMATION
4 ROUTE DE BLAGON 33138 LANTON

LES LUNDIS DU 20/04 AU 29/06/26
DE 9H30 À 11H30

(Entretien individuel obligatoire de 30 min le vendredi 17/04)

En partenariat avec le **CCAS de LANTON**
Inscription auprès du CCAS au 05.56.03.86.11

CCAS LANTON
Centre Communal d'Action Sociale

pb POUR Bien VieILLIR

ASEPT
Association Santé Éducation
et Prévention sur les Territoires

Carsat Retraite & Santé au travail
Aquitaine

sa santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

CNRACL

CNSA
Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

ircantec
La retraite complémentaire publique

Camiegy

enim
le régime social des marins