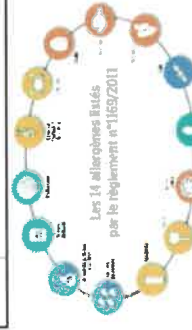


Menus prévisionnels de cette semaine

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
*	05/01/2026	*	06/01/2026	*	07/01/2026	*	08/01/2026	*	09/01/2026
6	Crème de potiron		Soupe a l'ail	6	Crème de fèves	6	Crème d'asperges	5	Soupe tomate vermicelles
	Salade verte croustons	9	Carottes rapées	5	Salade de riz		Asperges vinaigrette		Avocat
5/6	Raviolis de bœuf		Poulet rôti	11/10/5	Poisson pané		Rôti de porc laqué	5	Semoule aux raisins
6	Fromage		Haricots verts		Petits pois cuisinés		Pommes rissolées		Couscous de légumes
5/6	Biscuits		Fruits de saison	5/6/10	Bicuits		Fromage	6	Fromage à la coupe
	Fruits de saison	5/6/10	Couronne des Rois	10/6	Crème chocolat		Fruit		Fruits de saison

Les 14 allergènes listés
par le Règlement n°1169/2011

Légende

complément adultes et
personnes âgées

Fait maison ou plat traditionnel

Pain spécial du jour

Produit BIO

Produits locaux

Plat découverte

Menu végétarien



Produits labellisés

* ALLERGENES - Les traces ne sont pas informées

1- Arachides

2- Crustacés

3- Céleri

4- Fruits à coque

5- Gluten

6- Lait

7- Lupin

8- Mollusques

9- Moutarde

10- Œufs

11- Poissons

12- Soja

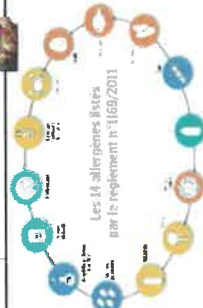
13- Sulfites

14- Sésame

Menus prévisionnels de cette semaine



LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
*	12/01/2026	*	13/01/2026	*	14/01/2026	*	15/01/2026	*	16/01/2026
6	Crème de lentilles		Soupe de légumes		Soupe à la tomate	11	Soupe de poissons	6	Soupe à la citrouille
	Salade verte aux croustons	5/10	Pâté en croute	9/13	Betterave vinaigrette		Asperges vinaigrette		Salade endives aux pommes
5/6/10	Pâtes à la Bolognaise	6/10	Poisson pané		Poulet basquaise	6	Emincé de porc à la normande	10/6	Omelette au fromage
6	Fromage	6	Carottes à la crème	5	Riz blanc		Haricots verts persillade		Pommes de terre rissolées
	Fruits de saison	6	Fromage à la coupe		Fruits de saison	6	Fromage à la coupe	5/6	Biscuits
5/6/10	Laitage		Fruits de saison	6	Yaourt		Fruits de saison		Compote de pommes



Légende	Fait maison ou plat traditionnel	Produits locaux	Menu végétarien
complément adultes et personnes âgées	Pain spécial du jour	Plat découverte	Produits labellisés
	Produit BIO		

*	ALLERGENES - Les traces ne sont pas informées			
	1- Arachides	4- Fruits à coque	10- Œufs	13- Sulfites
	2- Crustacés	5- Gluten	11- Poissons	14- Sésame
	3- Céléri	6- Lait	12- Soja	

Menus prévisionnels de cette semaine

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
*	19/01/2026	*	20/01/2026	*	21/01/2026	*	22/01/2026	*	23/01/2026
6	Crème de petits pois	6	Soupe de carottes		Soupe de légumes	6	Crème de courgettes au Kiri		Soupe à l'ail
11/9	Maquereau à la moutarde	13/9	Concombre vinaigrette		Salade composée	13/9	Cœurs de palmiers	13/9	Carottes rapées
5/10	Nuggets de poulet ketchup		Steak haché de bœuf	5/6	Croque monsieur	10	œufs durs à la ne		Poisson snacké
	Haricots plats au chorizo		Pommes rissolées		Salade verte		Semoule à la tomate épicée	5/6	Gratin de chou-fleur
6	Fromage	5/6	Biscuits	6	Fromage		Fruits de saison		Fruits de saison
	Fruits de saison	6	Yaourt mixés		Fruits de saison	6/10	Gâteau au yaourt	6	Yaourt



Légende

Fait maison ou plat traditionnel

Pain spécial du jour

Produit BIO

complément adultes et personnes âgées

Produits locaux

Plat découverte

Menu végétarien

Produits labellisés

* ALLERGENES - Les traces ne sont pas informées

1- Arachides

2- Crustacés

3- Céleri

4- Fruits à coque

5- Gluten

6- Lait

7- Lupin

8- Mollusques

9- Moutarde

10- Œufs

11- Poissons

12- Soja

13- Sulfites

14- Sésame



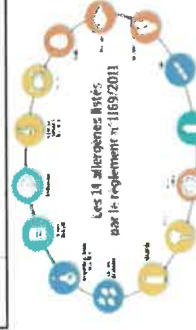
Menus prévisionnels de cette semaine

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
*	26/01/2026	*	27/01/2026	*	28/01/2026	*	29/01/2026	*	30/01/2026
	Soupe de vermicelles	6	Crème de pois chiche		Soupe de légumes	6	Crème de maïs		Soupe à l'oignon
	Terrine de légumes	6	Radis beurre		Salade de cœurs d'artichauts	9/13	Salade verte et carottes	5/6	Saucisson à l'ail
5/6	Pizza fromage		Emincé de bœuf Stroganoff	10/11/6 /5	Lasagne de poissons		Poulet caramélisé au ketchup	13	Rôti de porc au jus
5/9/13	Salade verte et croutons		Brocolis sautés				Potatoes		Petits pois cuisinés
5/6	Biscuits	6	Fromage	6	Fromage		Fruits de saison	6	Fromage
	Fruits de saison	6	Yaourt vanille		Fruits de saison	5/6	Muffins	6	Petits suisse aux fruits
Les 14 allergènes listés par le règlement n°1169/2011									
Légende complément adultes et personnes âgées Fait maison ou plat traditionnel Pain spécial du jour Produit BIO Produits locaux Plat découverte Menu végétarien Produits labellisés									
* ALLERGENES - Les traces ne sont pas informées									
	1- Arachides		4- Fruits à coque		7- Lupin		10- Œufs		13- Sulfites
	2- Crustacés		5- Gluten		8- Mollusques		11- Poissons		14- Sésame
	3- Céléri		6- Lait		9- Moutarde		12- Soja		



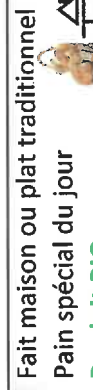
Menus prévisionnels de cette semaine

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
*	02/02/2026	*	03/02/2026	*	04/02/2026	*	05/02/2026	*	06/02/2026
6	Velouté artichauts	6	Soupe de carottes	6	Crème de fèves		Soupe paysanne	6	Soupe à la tomate
13/9	Betterave et pommes		Museau de porc	9/13	Salade de tomate basilic		Sardines à l'huile	9/13	Salade de lentilles
	Boulette de bœuf à la Catalane		Poulet rôti		Jambon blanc	5/10	Pâtes	5/6	feuilleté au fromage
5/6	Coquillettes au beurre	6	Epinards à la crème	6	Purée de patates douces		Sauce Bolognaise		Haricots verts à la provençale
5/6	Biscuits	6	Fromage	6	Fromage	6	Fromage	6	Fromage
6	Yaourt		Fruits de saison	6	Mousse aux framboises		Fruits de saison	5/6/10	Pain d'épices



Légende

Fait maison ou plat traditionnel
Pain spécial du jour
Produit BIO
complément adultes et personnes âgées



Produits locaux



Plat découverte



* ALLERGENES - Les traces ne sont pas informées

1- Arachides	4- Fruits à coque	7- Lupin	10- Œufs	13- Sulfites
2- Crustacés	5- Gluten	8- Mollusques	11- Poissons	14- Sésame
3- Céréali	6- Lait	9- Moutarde	12- Soja	

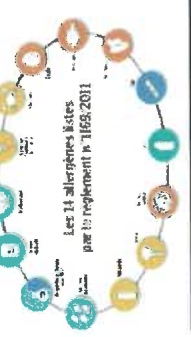


Menus prévisionnels de cette semaine

LUNDI		MARDI	MERCREDI		JEUDI		VENDREDI
*	09/02/2026	* 10/02/2026	*	11/02/2026	*	12/02/2026	* 13/02/2026
6	Velouté de marrons	6 Soupe de pois cassés	11 Soupe de poissons	6 Soupe de poissons	6 Velouté de courgettes	6 Crème de pois chiches	
9/13	Avocats vinaigrette	10/9 Macédoine de légumes	5/9/13 Salade de riz	r/10 Mini nems		Rillettes de porc	
10	Rôti de bœuf sauce tartare	6/10 Omelette aux pommes de terre		5/6/10 Poulet aigre douce		Brandade de pois	
5/6/10	Gratin dauphinois	9/13 Salade verte	6 Purée de courgettes	5/10 Riz cantonnais	6/9/13 Salade verte sauce yaourt		
6	Fromage	6 Fromage		5/10/4 Gateau sésame	6 Fromage		
	Fruits de saison	5/6/10 Gâteau a l'ananas	6 Yaourt sucré		6 Fruits au sirop	6 Yaourt aux fruits	
 Les 14 allergènes listés par le règlement n°1183/2011		Légende Fait maison ou plat traditionnel Pain spécial du jour Produit BIO complément adultes et personnes âgées Produits locaux Plat découverte Menu végétarien Produits labellisés					
* ALLERGENES - Les traces ne sont pas informées							
1- Arachides		7- Lupin		10- Œufs		13- Sulfites	
2- Crustacés		8- Mollusques		11- Poissons		14- Sésame	
3- Céleri		9- Moutarde		12- Soja			

Menus prévisionnels de cette semaine

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
*	16/02/2026	*	17/02/2026	*	18/02/2026	*	19/02/2026	*	20/02/2026
6	Crème de légumes	2/6	Soupe de crevettes	6	Crème Dubarry		Crème de potiron	6	Velouté de courgettes
13/11	Salade de thon		Carottes rapées au citron		Charcuterie	6/5	Endives et mimosa	9/13	Asperges
9/5	Carbonade au poulet	5/6	Emincé de bœuf crème de champignons	5/6/10	Flamenkuche		Saucisse grillée		Pâtes complète
	Pommes vapeur	6	Haricots beurre cuisinés	9/13	Salade verte et fromage	5/6	Gratin de brocolis	6	Sauce Primavera
6	Fromage	5/6	Biscuits	6	Yaourt	6	Fromage	6	Yaourt
	Fruits de saison	6	Chocolat liegeois		Fruits de saison	5/6	Tarte aux pommes		Fruits de saison



Les 14 allergènes listés par le règlement n° 1169/2011

Légende

- Fait maison ou plat traditionnel
- Pain spécial du jour
- Produit BIO
- Produits locaux
- Menu végétarien
- Produits labellisés

complément adultes et personnes âgées

Plat découverte

* ALLERGENES - Les traces ne sont pas informées			
1- Arachides	4- Fruits à coque	7- Lupin	10- Œufs
2- Crustacés	5- Gluten	8- Mollusques	11- Poissons
3- Céréli	6- Lait	9- Moutarde	12- Soja
			13- Sulfites
			14- Sésame

Menus prévisionnels de cette semaine

LUNDI		MARDI		MERCREDI	JEUDI		VENDREDI		
*	23/02/2026	*	24/02/2026	*	25/02/2026	*	26/02/2026	*	27/02/2026
6	Velouté d'asperges	6	Crème de brocolis		Soupe de tomates vermicelles	6	Soupe de légumes	6/8	Crème de moules
9/13	Salade de tomates	5/10	Pâté en crouste	9/13	Concombre vinaigrette	6/10/11 1	Terrine de poissons	10	Charcuterie
5/10/11 1	Poisson pané		Pilon de poulet mariné	6/10	Omelette au fromage	13/6	Steak de veau aux echalotes		Dinde au jus
	Haricots plats cuits		Semoule	6	Fromage		Pommes de terre sautées	6	Carottes a la crème
	Compote	6	Fromage		Fruits de saison	6	Fromage	5/6	Biscuits
6	Yaourt		Fruits de saison	5/6/10	Gâteau au chocolat		Fruits de saison	6	Yaourt vanille
									
Légende		Fait maison ou plat traditionnel Pain spécial du jour Produit BIO complément adultes et personnes âgées		Produits locaux Plat découverte		Menu végétarien produits labellisés			
* ALLERGENES - Les traces ne sont pas informées									
1- Arachides		4- Fruits à coque		7- Lupin		10- Œufs		13- Sulfites	
2- Crustacés		5- Gluten		8- Mollusques		11- Poissons		14- Sésame	
3- Céleri		6- Lait		9- Moutarde		12- Soja			