

# AGENDA DES MANIFESTATIONS JANVIER 2026

Animations, concerts, expositions etc. : Découvrez les prochains événements organisés à Lanton.

mardi  
**13**

## APRÈS-MIDI JEUX ENTR'AINÉS

De 15h à 17h  
Médiathèque

Pour les seniors, entrée libre et gratuite  
Rens. au 05 56 03 86 10

Org. : Association Les Ludes



mercredi  
**14**

## ATELIER LE BIEN VIEILLIR

De 14h à 17h  
Maison des Associations - Salle Polyvalente

animé par Mireille Dom Lecoq  
Tarif : 5€ adhérents / 8€ non adhérents  
Rens. au 06 72 35 01 92

Org. : Agir pour soi



vendredi  
**16**

## SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

De 19h à 21h  
Salle de quartier de Blagon

Entrée libre, gratuit  
Rens. au 05 56 03 86 10

Org. : Association Les Ludes



dimanche  
**18**

## ATELIER YOGA DU FROID

De 9h à 12h30  
Salle du Braou

Exposition volontaire et contrôlée au froid : respiration, méditation, marche en pleine nature et bain froid  
Tarif : 30€ adhérents / 35€ non adhérents  
Rens. et inscriptions au 06 75 44 80 45  
Org. : Yoga du bassin



## CONFÉRENCE « LA MER A INSPIRÉ LES MUSICIENS »

mercredi

21

»  
De 18h à 19h30  
Maison des Associations - salle polyvalente

Conférence musicale illustrée par Miquette Eymeri  
Tarif : 10 €  
Rens. au 06 80 48 48 59  
Org. : Les Mélomanes du Bassin



## NUITS DE LA LECTURE

mercredi

21

De 10h à 21h  
Médiathèque

Animations tout public  
Gratuit

Org. : Ville de Lanton / Médiathèque



## VŒUX À LA POPULATION

vendredi

23

18h30  
Centre d'Animation

Org. : Ville de Lanton



Agenda non exhaustif et susceptible d'être modifié par les organisateurs

## À NE PAS MANQUER LE MOIS PROCHAIN :

### THÉ DANSANT

dimanche

1<sup>er</sup>

Dès 14h  
Centre d'Animation

Org. : Comité des fêtes



### Contact :

Service Communication

✉ [communication@ville-lanton.fr](mailto:communication@ville-lanton.fr)