

Menus prévisionnels de cette semaine



LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
*	22/09/2025	*	23/09/2025	*	24/09/2025	25/09/2025		*	26/09/2025
6	Crème de pois cassés	6	Velouté de courgettes		Potage de légumes	11	Soupe de poissons	6	Crème Dubarry
	Salade de tomate		Museau vinaigrette		Salade chou carottes		Pastèque		Salade verte
	Poulet basquaise		Emincé de bœuf aux champignons	5-6-10	Cordon bleu	5-8-11	Paella	10/6	Crêpe au fromage
	Pommes de terre Vapeur		Carottes ail et persil	6	Epinards à la crème				Haricots verts tomates
	Fruits	6	Kiri	5-6-10	Madeleines	6	Roquefort		Fruit
6	Brassé aux fruits		Fruit de saison		Compote de fruits	5-6-10	Bras gitan	6	Riz au chocolat



Légende
complément adultes et personnes âgées



Fait maison ou plat traditionnel
Pain spécial du jour



Produits locaux



Plat découverte



Produit BIO



Menu végétarien
... Produits labellisés

* **ALLERGENES** - Les traces ne sont pas informées

- 1- Arachides
- 2- Crustacés
- 3- Céleri

- 4- Fruits à coque
- 5- Gluten
- 6- Lait

- 7- Lupin
- 8- Mollusques
- 9- Moutarde

- 10- Œufs
- 11- Poissons
- 12- Soja

- 13- Sulfites
- 14- Sésame



Menus prévisionnels de cette semaine

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
*	29/09/2025	*	30/09/2025	*	01/10/2025	*	02/10/2025	*	03/10/2025
6	Crème de lentilles	5	Soupe de vermicelles	11	Soupe de legumes	6	Crème de fèves	6	Crème de champignons
6	Salade verte dés de mimosette		Asperges vinaigrette		Rosette	9-11	Maquereau à la moutarde		Choux chinois
5/6/10	Lasagne napolitaine	10	œufs mollets	5/6/10	Raviolis		Mafé de veau		Rôti de porc au jus
		6	Purée de pommes de terre		Salade verte	5	Semoule vapeur	5-6-10	Gratin de chou fleur
6	Camembert		Fruits de saison	6	Vache qui rit	6	Fromage blanc sucré	6	Bûchette de chèvre
	Fruit	6/5/10	Gâteau au yaourt		Compote de fruits		Fruits de saison	6	Petits suisse aux fruits



Légende
complément adultes et personnes âgées



Fait maison ou plat traditionnel
Pain spécial du jour
Produit BIO



Produits locaux
Plat découverte



Menu végétarien
... Produits labellisés

* **ALLERGENES** - Les traces ne sont pas informées

1- Arachides	
2- Crustacés	
3- Céréali	

4- Fruits à coque	
5- Gluten	
6- Lait	

7- Lupin	
8- Mollusques	
9- Moutarde	

10- Œufs	
11- Poissons	
12- Soja	

13- Sulfites	
14- Sésame	

Menus prévisionnels de cette semaine

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
*	06/10/2025	*	07/10/2025	*	08/10/2025	*	09/10/2025	*	10/10/2025
6	Velouté de tomates	6	Potage Parmentier	5	Velouté de carottes		Soupe à l'ail	6	Soupe de légumes
	Museau vinaigrette		Cœurs de palmiers vinaigrette		Salade verte		Carottes rapées		Salade de tomate
5	Pâtes complètes	6	Hoki à l'estragon	5-6	Pizza bolognaise	6	Poulet au safran	6-10	Omelette au fromage
6	Sauce Carbonara		Blanc de courgettes				Riz blanc		Haricots verts persillade
	Fruits de saison	6	Brie	6	Suisse nature	6	Roquefort	5-6-10	Biscuits
6/5/10	Tartelette chocolat		Fruits de saison		Compote de fruits	6	Yaourt aux fruits		Fruits de saison



Légende	Fait maison ou plat traditionnel	Produits locaux	Menu végétarien
complément adultes et personnes âgées	Pain spécial du jour		
	Produit BIO	Plat découverte	... Produits labellisés

* ALLERGENES - Les traces ne sont pas informées			
1- Arachides	4- Fruits à coque	7- Lupin	13- Sulfites
2- Crustacés	5- Gluten	8- Mollusques	14- Sésame
3- Céréali	6- Lait	9- Moutarde	
		10- Œufs	
		11- Poissons	
		12- Soja	



SEMAINE DU GOUT - Menus prévisionnels

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
*	13/10/2025/La France d'outre Mer	*	14/10/2025/Régions du NORD EST	*	15/10/2025/régions du NORD OUEST	*	16/10/2025/Dans la région PACA	*	17/10/2025 /régions du Sud Ouest
6	Soupe de légumes		Soupe à l'oignon	6	Potage au pois cassé		Soupe au pistou		Garbure
5-10	Accras de morue		Salade verte	11	Fruits de mer à la béchamel		Tapenade	5-6	Mini salade landaise
	Colombo de poulet		Carbonade de boeuf	6	Ficelle Picarde	11	Poisson de la criée aux herbes fraîches	5-6	Gratin de confit de canard
	Riz blanc		Frites	6	Salade verte au fromage		Ratatouille niçoise		Pommes de terres sautées
	Fruits de Saison	6	Fromage		Fruits de saison	6	Fromage blanc au citron		Fruits de Saison
5-6-10	Gateau antillais	6	Tarte aux poires façon alsacienne	5-6-10	Pomme au four et beurre salé		Pate de fruits	6-10	Millas



Légende
complément adultes et personnes âgées

Fait maison ou plat traditionnel
Pain spécial du jour
Produit BIO

Produits locaux

Menu végétarien

Plat découverte

... Produits labellisés

* **ALLERGENES** - Les traces ne sont pas informées

1- Arachides	4- Fruits à coque	7- Lupin	10- Œufs	13- Sulfites
2- Crustacés	5- Gluten	8- Mollusques	11- Poissons	14- Sésame
3- Céleri	6- Lait	9- Moutarde	12- Soja	



Menus prévisionnels de cette semaine

LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI		VENDREDI
*	20/10/2025	*	21/10/2025	*	22/10/2025	* 23/10/2025
6	Soupe à la tomate	6	Soupe de légumes	6	Soupe citrouille	Crème de crustacés
	Rillettes de porc	6	Salade endives/emmental	5	Asperges vinaigrette	Salade artichauts
5/10	Spaghetti		Roti de porc aux herbes		Salade verte	Poisson pané
5/10	Sauce bolognaise		Carottes sautées		Tourte à l'espagnole	Riz Pilaf
6	Fromage à la coupe	5-6-10	Biscuits	6	Fromage	Fromage
	Fruits de saison	6/10	Crème caramel	5-6-10	Bras de Gitan	Fruits de Saison



Légende	Fait maison ou plat traditionnel	Produits locaux	Menu végétarien
complément adultes et personnes âgées	Pain spécial du jour	Plat découverte	... Produits labellisés
Produit BIO			

* ALLERGENES - Les traces ne sont pas informées

1- Arachides	4- Fruits à coque	7- Lupin	10- Œufs	13- Sulfites
2- Crustacés	5- Gluten	8- Mollusques	11- Poissons	14- Sésame
3- Céleri	6- Lait	9- Moutarde	12- Soja	

Menus prévisionnels de cette semaine

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
*	27/10/2025	*	28/10/2025	*	29/10/2025	*	30/10/2025	*	31/10/2025
6	Crème de courgettes		Potage légumes	6	Crème de brocolis	6	Velouté de carottes		Soupe à l'oignon
	Saucisson à l'ail		Salade verte	11	Sardines au beurre		Terrine de légumes		Tomates vinaigrette
	Poulet rôti	10	Omelette à la tomate	5-6	Courgettes roulées au jambon et béchamel		Emincé de bœuf aux légumes		Saucisse grillée
	Haricots beurre		Pommes de terre sarladaises ail et persil	5	Semoule au beurre	6-10	Gratin de pommes de terre		Haricots blanc cuisinés
6	Fromage	6	Yaourt	6	Fromage à la coupe	6	Fromage à la coupe	6	Fromage
6	Yaourt sucré		Fruits de saison		Fruits de saison	5-6-10	Cookies choc	6	Yaourt



Légende
complément adultes et personnes âgées

Fait maison ou plat traditionnel
Pain spécial du jour

Produit BIO

Produits locaux

Plat découverte

Menu végétarien

... Produits labellisés

* ALLERGENES - Les traces ne sont pas informées

1- Arachides	
2- Crustacés	
3- Céréli	

4- Fruits à coque	
5- Gluten	
6- Lait	

7- Lupin	
8- Mollusques	
9- Moutarde	

10- Œufs	
11- Poissons	
12- Soja	

13- Sulfites	
14- Sésame	



LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
*	03/11/2025	*	04/11/2025	*	05/11/2025	*	06/11/2025	*	07/11/2025
5	Soupe aux vermicelles	6	Velouté Dubarry	6	Crème de pois chiche	6	Potage potiron	6	Crème de champignons
	Chorizo		Artichauts vinaigrette		Terrine de légumes	10	Salade Colesaw		Salade composée
	Poulet snacké	5	Salade verte aux croutons		Boulette de bœuf		Riz vapeur		Saucisse fumée
6	Petits pois cuisinés	6-11	Brandade de poissons	5	Blé vapeur		Mijoté de légumes		Lentilles cuisinées
	Fruits de saison	6	Fromage à la coupe	5-6-10	Biscuits	6	Yaourt nature	6	Fromage à la coupe
6	Fromage blanc vanille		Fruits de saison	6	Riz au lait chocolaté	5-6-10	Gâteau aux pommes		Fruits de saison



Légende	Fait maison ou plat traditionnel	Produits locaux	Menu végétarien
complément adultes et personnes âgées	Pain spécial du jour		... Produits labellisés
Produit BIO		Plat découverte	

* ALLERGENES - Les traces ne sont pas informées			
1- Arachides	4- Fruits à coque	7- Lupin	10- Œufs
2- Crustacés	5- Gluten	8- Mollusques	11- Poissons
3- Céréali	6- Lait	9- Moutarde	12- Soja
			13- Sulfites
			14- Sésame

Menus prévisionnels de cette semaine

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
*	10/11/2025	*	11/11/2025	*	12/11/2025	*	13/11/2025	*	14/11/2025
	Soupe à la tomate 			11	Soupe de poissons	6	Crème de lentilles	6	Velouté de petits pois
6	Endives au roquefort				Chorizo		Cœurs de palmiers		Salade artichauts
	Poulet rôti ail et persil 		Férié		Emince de bœuf aux champignons	5-6	Nuggets de poulet	11	Poisson à la tomate
6	Purée de Patates douces 				Choux-fleurs sautés 	6	Epinars béchamel 		Pommes de terre vapeur
	Fruits de saison 			5-6-10	Biscuits	6	Fromage 	6	Fromage à la coupe
6	Fromage blanc coulis de fruits 			6/10/4	Crème Praliné	5-6-10	Cake au citron 		Fruits de saison



Légende
 complément adultes et personnes âgées

Fait maison ou plat traditionnel
 Pain spécial du jour
 Produit BIO



Produits locaux



Plat découverte



Menu végétarien

... Produits labellisés

* **ALLERGENES** - Les traces ne sont pas informées

1- Arachides
2- Crustacés
3- Célééri

4- Fruits à coque
5- Gluten
6- Lait

7- Lupin
8- Mollusques
9- Moutarde

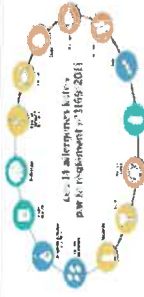
10- Œufs
11- Poissons
12- Soja

13- Sulfites
14- Sésame

Menus prévisionnels de cette semaine



LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*	17/11/2025	* 18/11/2025	* 19/11/2025	* 20/11/2025	* 21/11/2025
6	Crème de courgettes	Potage de légumes	Soupe de poissons	Crème de potiron	Crème de châtaigne
		Concombre à la crème	Salade composée	Carottes rapées	Salade verte
6	Hachis Parmentier de bœuf	Poulet crème de tomates basilic	Poisson jus de crustacés	Blanquette de veau au safran	Quiche aux fromages
	Salade verte aux croûtons	Haricots plats	Gratin de légumes	Riz au curry	Duo de légumes
5/6	Biscuit	Fromage	Biscuit	Fromage à la coupe	Fruit de Saison
6	Yaourt	Fruit de saison	Mousse au chocolat	tartelette à l'orange	Yaourt



Légende	Fait maison ou plat traditionnel	Produits locaux	Menu végétarien
complément adultes et personnes âgées	Pain spécial du jour	Produits locaux	Menu végétarien
Produit BIO		Plat découverte	... Produits labellisés

* ALLERGENES - Les traces ne sont pas informées			
1- Arachides	4- Fruits à coque	7- Lupin	13- Sulfites
2- Crustacés	5- Gluten	8- Mollusques	14- Sésame
3- Céleri	6- Lait	9- Moutarde	