

## Charte du parent

À la Bougestine,

Je laisse mon **portable éteint** à l'entrée pour être **disponible** ici et maintenant avec mon enfant,

Je me déchausse,

Je parle à **voix basse** pour maintenir une **ambiance calme et apaisée**,

Je m'installe **confortablement, assis**, le temps de la séance,

Je **regarde avec attention** mon enfant,

J'installe mon enfant dans une **position qu'il maîtrise**,

Je lui permets de découvrir le lieu à sa façon, à son rythme, en veillant à ce qu'il respecte ces **3 règles de vie** :

- « **je prends soin de moi** »
- « **je prends soin des autres** »
- « **je prends soin de tout ce qui m'entoure** »

Je laisse le lieu tel que je l'ai trouvé en participant au **rangement** avec mon enfant.

