














MENUS DE LA SEMAINE 3 du 6 au 10 septembre

| LUNDI 6 | MARDI 7 | MERCREDI 8 | JEUDI 9 | VENDREDI 10 |
|---|---|---|---|---|
| Velouté d'asperge* | Velouté de butternut* | Potage st germain* | Soupe à l'oignon* | Potage de cresson* |
| Saucisson sec + cornichon Mousse de volaille (s/porc) | Pastèque** | Concombre <i>local</i> vinaigrette  | Melon <i>local</i> | Crêpe au fromage** |
| Ragout de mouton <i>Frais</i> | Steak haché sauce échalotes | Filet de  <i>Frais</i> poulet sauce tomate olive | Omelette  | Brandade de morue <i>Frais</i> |
| Blé au bouillon | Purée de pomme de terre | Gratin de courgette | Epinards branche à la crème | Salade verte  |
| Yaourt velouté aux fruits** | Brie de Meaux  à la coupe | Gratin de courgette pomme de terre | Mimolette à la coupe** | St Moret |
| Fruit de saison  <i>local</i> | Abricot au sirop | Kiri** | Eclair au chocolat | Fruit de saison <i>local</i> |
| | | Fromage blanc sucré  |  | |

* composant uniquement pour les seniors** composant uniquement pour les seniors et adultes ***composant uniquement pour les enfants

MENUS DE LA SEMAINE 4 du 13 au 17 septembre

| LUNDI 13 | MARDI 14 | MERCREDI 15 | JEUDI 16 | VENDREDI 17 |
|--|---|--|--|--|
| Potage de légumes* | Velouté de butternut* | Potage st germain* | Soupe à l'oignon* | Potage de cresson* |
| Epeautre, pois chiches, légumes grillés | Tomate en rondelles vinaigrette** <i>local</i> | Champignon à la grecque** | Radis <i>local</i> beurre | Pastèque** <i>Frais</i> |
| Œuf poché béchamel | Poisson du jour <i>Frais</i> sauce oseille | Rôti de bœuf froid <i>Frais</i> | Jambon blanc Blanc de poulet (s/porc) | Beignet de calamars sauce tartare |
| Purée de carottes cuisinées | Semoule à l'orientale | Gratin dauphinois | Boulgour  | Riz basmati |
| Yaourt vanille  | Emmental  | Camembert  | Cantal jeune  à la coupe** Petit suisse sucré*** | Chavroux |
| Ananas Frais** | Cocktail de fruits | Fruit de saison <i>local</i> | Beignet framboise** | Purée pomme  |











* composant uniquement pour les seniors** composant uniquement pour les seniors et adultes ***composant uniquement pour les enfants

MENUS DE LA SEMAINE 5 du 20 au 24 septembre

| LUNDI 20 | MARDI 21 | MERCREDI 22 | JEUDI 23 | VENDREDI 24 |
|---|---|--|--|---|
| Velouté de poireaux* | Soupe à l'oignon* | Potage de carottes* | Velouté de poireaux* | Velouté d'asperge** |
| Crème de foie cornichon+ cornichon Mousse de volaille (s/porc) | Radis beurre** | Asperges vinaigrette** | Tomate en rondelles vinaigrette <i>local</i> | Betterave  vinaigrette |
| Boulette de bœuf sauce teriyaki | Cordon bleu végétarien <i>Frais</i> | Tarte aux poireaux | Sauté de dinde  sauce crème ciboulette | Filet de merlu sauce beurre citron |
| Spaghetti + Gruyère rapée*** | Carottes persillées  | Salade verte  | Wok India | Riz  aux petits légumes |
| Croc lait** | Tomme de brebis  à la coupe | Edam | Buche de chèvre** | Chanteneige** |
| Fruit de saison <i>local</i>  | Ananas frais | Fruit de saison  | Cocktail de fruits | Tarte au chocolat |









* composant uniquement pour les seniors** composant uniquement pour les seniors et adultes ***composant uniquement pour les enfants

MENUS DE LA SEMAINE 6 du 27 septembre au 1^{er} octobre

| LUNDI 27 | MARDI 28 | MERCREDI 29 | JEUDI 30 | VENDREDI 1 ^{er} |
|---|---|---|------------------------|---|
| Soupe de poisson* | Gaspacho tomates et pastèque* | Potage de cresson* | Potage de légumes* | Potage de tomates* |
| Maquereau à la tomate | Tartare de légumes du soleil** | Macédoine mayonnaise | | Betteraves <i>local</i> |
| Paupiette de veau sauce forestière | Pizza mozzarella | Sauté de porc sauce pruneaux <i>Frais</i> | <i>Menu</i> | Tarte au chèvre et tomates cerise |
| Torti  | Salade verte  | Haricots verts persillés | <i>Eco Responsable</i> | Salade verte  |
| Flan vanille nappé caramel** | Camembert  | Tomme de vache  à la coupe** | | Cantal à la coupe  ** |
| Fruit de saison <i>local</i> | Fruit de saison   | Fromage blanc sucré | | Crème caramel |










* composant uniquement pour les seniors** composant uniquement pour les seniors et adultes ***composant uniquement pour les enfants

MENUS DE LA SEMAINE 7 du 4 au 8 octobre

| LUNDI 4 | MARDI 5 | MERCREDI 6 | JEUDI 7 | VENDREDI 8 |
|--|---|--|---|--|
| Potage de légumes* | Potage de carottes* | Velouté de poireaux* | Crème de volaille* | Velouté d'asperges* |
| Taboulé  ** | Radis beurre** | Tomate <i>local</i> au thon en salade | Terrine de campagne + cornichon** <small>Mousse de volaille(s/porc)</small> | Carottes râpées vinaigrette <i>local</i> |
| Omelette aux herbes <i>Frais</i> | Ravioli à la tomate | Hachis Parmentier | Rôti de dinde  <i>Frais</i> au jus | Saumon <i>Frais</i> sauce Hollandaise |
| Poêlée ratatouille | Mâche en vinaigrette | Fromage blanc sucré  | Haricots verts, crudités  | Petits pois |
| Kiri | Edam à la coupe | Poire au sirop** | Vache qui rit | St Nectaire  à la coupe** |
| Fruit de saison  <i>local</i> | Compote pomme vanille | | Beignet à l'abricot | Flan vanille  |
| |  | | | |

** composant uniquement pour les adultes ***composant uniquement pour les enfants

MENUS DE LA SEMAINE 8 du 11 au 15 octobre « SEMAINE DU GOÛT » thème non déterminé »

| LUNDI 1 | MARDI 12 | MERCREDI 13 | JEUDI 14 | VENDREDI 15 |
|--|--|--|--|--------------------------------|
| Potage de légumes* | Velouté de butternut* | Potage st germain* | Soupe à l'oignon* | Potage de cresson* |
| Salade de lentilles nature** | Betterave mimosa** | Concombre  local | Carottes râpées  local | Crêpe au fromage |
| Pizza <i>Frais</i> Mozzarella | Filet de poisson <i>Frais</i> sauce beurre blanc | Tomate farcie <i>Frais</i> Tomate farcie (s/porc) | Sauté de veau <i>Frais</i> VBF au pesto vert | Jambon blanc |
| Salade verte  | Semoule  au cumin | Riz blanc | Tagliatelle  + râpé*** | Gratin de blettes |
| Samos | Chanteneige | Tomme  de vache à la coupe** | Mimolette à la coupe** | Gouda à la coupe ** |
| Compote de pomme  | Fruit de saison  local | Purée de poire  | Crème vanille | Salade de fruits |

** composant uniquement pour les adultes ***composant uniquement pour les enfants