











MENUS DE LA SEMAINE 8 du 11 au 15 octobre « SEMAINE DU GOÛT« les super aliments »

LUNDI 1	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
Potage de légumes*	Velouté de butternut*	Potage st germain*	Soupe à l'oignon*	Potage de cresson*
Salade de lentilles nature**	Betterave mimosa**	Concombre  <i>local</i>	Coleslaw au chou  <i>kale </i>	Crêpe au fromage **
Pizza <i>Frais</i> Mozzarella	Filet de poisson <i>Frais</i> <i>sauce crevettes, ail gingembre, curcuma</i>	Tomate farcie <i>Frais</i> Tomate farcie (s/porc)	Sauté de veau <i>Frais</i> VBF <i>Frais</i> au pesto vert	Jambon blanc
Salade verte 		Riz blanc		Gratin de blettes
Chocolat noir 70% <i>aux éclats de fèves de cacao torréfiés et caramélisés</i>	Semoule  au cumin	Tomme  de vache à la coupe**	Tagliatelle  + râpé***	<i>Le délice noisette au lait d'amande</i>
Compote de pomme 	Chanteneige	Purée de poire 	Mimolette à la coupe**	Salade de fruits
	Fruit de saison  <i>local</i>		Crème vanille	

** composant uniquement pour les adultes ***composant uniquement pour les enfants