



# VILLE DE LANTON

## MENUS DE LA SEMAINE 8 du 8 au 12 février



LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
<b>Velouté d'asperge*</b>	<b>Potage de potiron</b>	<b>Potage de poireaux*</b>	<b>Soupe à l'oignon*</b>	<b>Potage de cresson*</b>
<b>Macédoine mayonnaise</b> 	<b>Friand au fromage ***</b>	<b>Betterave vinaigrette</b> 	<b>Carottes râpées vinaigrette</b>  **	<b>Salade verte, croutons</b>  **
<b>Pizza mozzarella</b>	<b>Poisson du jour sauce beurre blanc</b>	<b>Jambon blanc***</b>	<b>Rôti de veau sauce forestière</b>	<b>Spaghetti bolognaise **</b> <b>Sandwich jambon blanc beurre***</b>
<b>Salade verte</b>	<b>Poêlée de légumes méridionale</b>	<b>Gratin dauphinois***</b> <b>Endives au jambon**</b>	<b>Poêlée de ratatouille</b>	<b>Chips***</b>
<b>Emmental à la coupe**</b>	<b>Yaourt nature sucré</b>	<b>Bleu à la coupe**</b>	<b>Chanteneige</b>	<b>St Paulin à la coupe</b> (enfant pique-nique + adulte)
<b>Riz au lait vanille</b>	<b>Fruit de saison**</b> 	<b>Fruit de saison</b>	<b>Banane</b>	<b>Crème caramel**</b> <b>Compote à boire***</b>



\*composant uniquement pour les seniors \*\* composant uniquement pour les séniors et adultes \*\*\*composant uniquement pour les enfants

# VILLE DE LANTON

## MENUS DE LA SEMAINE 9 du 15 au 19 février

LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
Potage de potiron *	Velouté de bolet *	Potage de tomate	Potage de cresson*	Potage de poireaux*
Maquereau à la tomate**	Rillettes de canard	Taboulé**	Salade verte croutons, maïs**	Concombre à la crème 
Croque-monsieur Croque-Monsieur s/porc	Poisson du jour + citron	Lasagnes aux légumes	Gibelotte de bœuf	Galopin de veau au jus de veau
Salade verte	Gratin de choux fleurs	Camembert**	Carottes persillées 	Purée de pomme de terre
Yaourt vanille 	Emmental à la coupe**	Compote de poire 	Kiri	Yaourt velouté aux fruits
Cocktail de fruits	Fruit de saison 		Tarte aux poires Bourdaloue	Petit beurre**

\*composant uniquement pour les seniors \*\* composant uniquement pour les séniors et adultes \*\*\*composant uniquement pour les enfants

# VILLE DE LANTON







## MENUS DE LA SEMAINE 10 du 22 au 26 février

LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
Potage de poireaux*	Soupe à l'oignon*	Potage de tomate*		Potage de poireaux*
Boulgour en salade  **	Œuf dur vinaigrette**	Mêlée de choux  **		Betterave vinaigrette  **
Omelette au fromage	Cordon bleu de dinde	Quiche lorraine	<i>Nouvel an Chinois</i>	Brandade de morue
Piperade	Coquillette  + râpé	Salade verte		Salade verte  **
Cantal à la coupe	Fromage blanc sucré	Emmental à la coupe		Yaourt nature sucré
Fruit de saison	Compote de pomme	Fruit de saison		Fruit de saison**
				

\*composant uniquement pour les seniors \*\* composant uniquement pour les séniors et adultes \*\*\*composant uniquement pour les enfants

# VILLE DE LANTON








## MENUS DE LA SEMAINE 1 du 1<sup>er</sup> au 5 mars

LUNDI 1	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5
<b>Velouté d'asperge*</b>	<b>Potage de tomate</b>	<b>Potage de cresson*</b>	<b>Potage de légumes*</b>	<b>Potage de tomate  *</b>
<b>Terrine de campagne + cornichon **</b>	<b>Taboulé *</b>	<b>Carottes râpées en vinaigrette </b>	<b>Céleri rémoulade**</b>	<b>Endive, pomme, noix**</b>
<b>Bœuf Bourguignon</b>	<b>Chili végétarien</b>	<b>Sauté de porc à la Normande</b>	<b>Filet de poulet  sauce moutarde</b>	<b>Filet de poisson sauce aneth</b>
<b>Pomme de terre vapeur </b>	<b>Riz blanc</b>	<b>Semoule et son bouillon</b>	<b>Poêlée Rustique (avec PDT)</b>	<b>Purée de potiron cuisinée</b>
<b>Emmental à la coupe</b>	<b>Fromage blanc aux fruits</b>	<b>St Paulin à la coupe**</b>	<b>Babybel </b>	<b>Tomme noire à la coupe</b>
<b>Fruit de saison</b>	<b>Fruit de saison**  </b>	<b>Compote de pomme</b>	<b>Gâteau de riz au caramel</b>	<b>Flan chocolat</b>

\*composant uniquement pour les seniors \*\* composant uniquement pour les séniors et adultes \*\*\*composant uniquement pour les enfants

# VILLE DE LANTON

## MENUS DE LA SEMAINE 2 du 8 au 12 mars

LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
Potage de tomate*	Potage de carottes  *	Potage de légumes  *	Crème de volaille*	Potage de légumes
Taboulé citronné**	Mousse de volaille + cornichon **	Coleslaw	Betterave Vinaigrette**	Salade verte, emmental*
Omelette 	Rôti de porc au jus Rôti de dinde s/porc	Cuisse de poulet 	Emincés de lapin à la moutarde	Saumon sauce oseille
Poêlée Ratatouille	Haricots blancs  sauce à l'ail	Carottes persillées 	Penne	Pomme de terre vapeur 
Kiri	Brie  à la coupe	Fromage ail et fine herbes**	St Nectaire  à la coupe	Edam à la coupe **
Banane	Fruit de saison	Fromage blanc sucré***	Fruit de saison 	Mousse au chocolat
	Fruit de saison 	Cocktail de fruits**		

\*composant uniquement pour les seniors \*\* composant uniquement pour les séniors et adultes \*\*\*composant uniquement pour les enfants

# VILLE DE LANTON

## MENUS DE LA SEMAINE 3 du 15 au 19 mars

LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
<b>Velouté d'asperge*</b>	<b>Potage de potiron*</b>	<b>Velouté de poireaux</b>	<b>Soupe à l'oignon*</b>	<b>Potage de cresson*</b>
<b>Saucisson sec</b> <small>Mousse de volaille s/porc</small>	<b>Salade verte croutons, maïs</b>	<b>Radis beurre*</b>	<b>Carottes râpées aux raisins</b>	<b>Salade de pâtes**</b>
<b>Cuisse de poulet</b> 	<b>Saucisse de Toulouse</b> <small>Saucisse de volaille s/porc</small>	<b>Sauté de dinde</b> 	<b>Crousti fromage</b>	<b>Filet de poisson sauce crémeuse</b>
<b>Haricots verts persillés</b>	<b>Purée de pomme de terre</b>	<b>Semoule et son bouillon</b>	<b>Riz blanc</b>	<b>Epinards à la crème</b> 
<b>Fromage blanc sucré</b>  **	<b>Edam</b>  **	<b>Yaourt nature sucré</b> 	<b>Mimolette à la coupe**</b>	<b>St Moret</b>
<b>Fruit de saison</b>	<b>Flan vanille nappé caramel</b>	<b>Fruit de saison**</b>	<b>Fruit de saison</b> 	<b>Crème chocolat</b>

\*composant uniquement pour les seniors \*\* composant uniquement pour les séniors et adultes \*\*\*composant uniquement pour les enfants

# VILLE DE LANTON

## MENUS DE LA SEMAINE 4 du 22 au 26 mars

LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
<b>Velouté de potiron</b>	<b>Velouté de bolets*</b>	<b>Potage de tomates*</b>		<b>Velouté de poireaux*</b>
<b>Céleri rémoulade*</b>	<b>Terrine de campagne + cornichon **</b> <i>Mousse de volaille s/porc</i>	<b>Carottes râpées vinaigrette **</b>	<i>Animation</i>	<b>Boulgour en salade**</b>
<b>Steak Haché*** Effiloché de canard en Parmentier**</b>	<b>Rôti de veau sauce forestière</b>	<b>Sauté de porc à la Provençale et olive verte</b>	<i>Saveurs</i>	<b>Filet de poisson meunière</b>
<b>Pomme de terre Crisper*** Salade verte**</b>	<b>Gratin de choux fleurs</b>	<b>Blé</b>	<i>oublies</i>	<b>Gratin de brocolis</b>
<b>Yaourt nature sucré**</b>	<b>Emmental </b>	<b>Camembert</b>		<b>Fromage blanc aux fruits </b>
<b>Fruit de saison</b>	<b>Banane</b>	<b>Compote de poire</b>		<b>Fruit de saison</b>

\*composant uniquement pour les seniors \*\* composant uniquement pour les séniors et adultes \*\*\*composant uniquement pour les enfants

# VILLE DE LANTON

## MENUS DE LA SEMAINE 5 du 29 mars au 2 avril

LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 1er	VENDREDI 2
Potage de poireaux*	Soupe à l'oignon*	Potage de tomate *	Velouté d'asperge*	Velouté de poireaux
Saucisson à l'ail** Mousse de volaille s/porc	Macédoine mayonnaise	Mêlée de choux au paprika**	Concombre vinaigrette	Betterave vinaigrette*
Boulette de bœuf à l'orientale	Pané aux petits légumes	Galopin de veau au jus de veau	Chipolatas Cuisse de poulet (s/porc)	Brandade de morue
Semoule et son bouillon	Carottes persillées	Riz blanc 	Purée de pois cassé 	Salade verte
Cantal à la coupe	Tomme des Pyrénées  à la coupe**	Emmental à la coupe	Gouda à la coupe**	Chanteneige** Petit suisse sucré***
Fruit de saison 	Mousse chocolat  	Compote de pêche**	Flan vanille nappé caramel	Moussa au café**
		Fruit de saison***		

\*composant uniquement pour les seniors \*\* composant uniquement pour les séniors et adultes \*\*\*composant uniquement pour les enfants