




VILLE DE LANTON







MENUS DE LA SEMAINE 3 du 4 au 8 janvier

LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8
Velouté d'asperge*	Potage de potiron*	Velouté de poireaux	Soupe à l'oignon*	Potage de cresson*
Saucisson sec	Salade verte croutons, maïs	Radis beurre*	Carottes râpées aux raisins	Salade de pâtes**
Cuisse de poulet	Saucisse de Toulouse <small>Saucisse de volaille s/porc</small>	Sauté de dinde	Crousti fromage	Filet de poisson sauce crémeuse
 Haricots verts persillés	Purée de pomme de terre	 au basilic	Riz blanc	Epinards à la crème 
Fromage blanc sucré  **	Edam  **	Semoule et son bouillon	Mimolette à la coupe**	St Moret
Galette des rois	Flan vanille nappé caramel	Yaourt nature sucré 	Fruit de saison 	Crème chocolat
		Fruit de saison**		

*composant uniquement pour les seniors ** composant uniquement pour les séniors et adultes ***composant uniquement pour les enfants

VILLE DE LANTON

MENUS DE LA SEMAINE 4 11 au 15 janvier

LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
Velouté de potiron	Velouté de bolets*	Potage de tomates*	Potage de potiron*	Velouté de poireaux*
Céleri rémoulade*	Terrine de campagne + cornichon ** <i>Mousse de volaille s/porc</i>	Carottes râpées vinaigrette **	Salade verte  croutons	Boulgour en salade**
Steak Haché*** Effiloché de canard en Parmentier**	Rôti de veau sauce forestière	Sauté de porc à la Provençale et olive verte	Nuggets de blé	Filet de poisson meunière
Pomme de terre Crisper*** Salade verte**	Gratin de choux fleurs	Blé	Torti  (+fromage râpé à part)	Gratin de brocolis
Yaourt nature sucré**	Emmental 	Camembert	Kiri **	Fromage blanc aux fruits 
Fruit de saison	Banane	Compote de poire 	Crème vanille 	Fruit de saison

*composant uniquement pour les seniors ** composant uniquement pour les séniors et adultes ***composant uniquement pour les enfants

VILLE DE LANTON








MENUS DE LA SEMAINE 5 du 18 au 22 janvier

LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
Potage de poireaux*	Soupe à l'oignon*	Potage de tomate *	Velouté d'asperge*	Velouté de poireaux
Saucisson à l'ail** Mousse de volaille s/porc	Macédoine mayonnaise	Mêlée de choux au paprika**	Concombre vinaigrette	Betterave vinaigrette*
Boulette de bœuf à l'orientale	Pané aux petits légumes	Galopin de veau au jus de veau	Chipolatas Cuisse de poulet (s/porc)	Brandade de morue
Semoule et son bouillon	Carottes persillées	Riz blanc 	Purée de pois cassé 	Salade verte
Cantal à la coupe	Tomme des Pyrénées  à la coupe**	Emmental à la coupe	Gouda à la coupe**	Chanteneige** Petit suisse sucré  ***
Fruit de saison 	Mousse chocolat  	Compote de pêche**	Flan vanille nappé caramel	Moussa au café**
		Fruit de saison***		

*composant uniquement pour les seniors ** composant uniquement pour les séniors et adultes ***composant uniquement pour les enfants

VILLE DE LANTON










MENUS DE LA SEMAINE 6 du 25 au 29 janvier

LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
Velouté d'asperge*	Potage de tomate*	Potage de potiron	Potage de légumes *	Potage de tomate  *
Maquereau à la tomate**	Taboulé  **	Champignons à la Grecque*		Salade Waldorf (carotte, céleri, pomme)
Saucisse de volaille paysanne <small>Saucisse de volaille s/porc</small>	Œuf dur	Fish	Animation Américaine	Paupiette de veau sauce chasseur
Poêlée villageoise	Gratin de courgettes pomme de terre	Pomme de terre crisper		Purée de potiron cuisinée
Brie  à la coupe	St Moret	St Paulin à la coupe **		Vache qui rit  **
Banane 	 VÉGÉTARIEN	Fromage blanc sucré  ***		Eclair au chocolat
		Fruit de saison**		

*composant uniquement pour les seniors ** composant uniquement pour les séniors et adultes ***composant uniquement pour les enfants

VILLE DE LANTON

MENUS DE LA SEMAINE 7 du 1^{er} au 5 février

LUNDI 1 ^{er}	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5
Potage à la tomate	Potage de carottes  *	Potage de légumes  *	Potage de légumes*	Potage*
Sardine à l'huile *	Mousse de volaille + cornichon**	Champignon vinaigrette	Betterave  vinaigrette**	Salade verte, emmental
Blanquette de veau	Hachis Parmentier	Cuisse de poulet 	Pané de petits légumes	Goulash de Boeuf
Riz blanc	Salade verte	Purée de patate douce cuisinée	Epinards branche à la crème	Petit pois carotte 
Yaourt vanille 	Gouda à la coupe	St Paulin à la coupe**	St Nectaire à la coupe 	Rondelé aux noix**
Fruit de saison**	Crêpe	Cocktail de fruits 	Fruit de saison	Flan au chocolat
				

*composant uniquement pour les seniors ** composant uniquement pour les séniors et adultes ***composant uniquement pour les enfants