

MENUS DE LA SEMAINE 1 du 12 au 16 octobre













**SEMAINE DU GOUT**

LUNDI 12	MARDI 13	MERCREDI 14	JEUDI 15	VENDREDI 16
Velouté d'asperge*	Potage de tomate	Potage de cresson*	Potage de légumes*	Potage de tomate  *
Terrine de campagne + cornichon **	Taboulé *	Carottes râpées en vinaigrette 	Céleri rémoulade**	Endive, pomme, noix**
Bœuf Bourguignon	Riz blanc	Sauté de porc à la Normande	Filet de poulet  sauce moutarde	Filet de poisson sauce aneth
<u>Pois carrés cuisinés</u> 	<u>Yaourt brassé carotte/orange/citron</u>	Semoule et son bouillon	Poêlée Rustique (avec PDT)	Purée de potiron cuisinée
Emmental	Fruit de saison** 	St Paulin à la coupe**	Babybel 	Tomme noire à la coupe
Fruit de saison		Compote de pomme	<u>Yaourt brassé tomate fraise</u> 	<u>Gâteau à la carotte</u>

\*composant uniquement pour les seniors \*\* composant uniquement pour les séniors et adultes \*\*\*composant uniquement pour les enfants

# VILLE DE LANTON


## MENUS DE LA SEMAINE 2 du 19 au 23 octobre

LUNDI 19	MARDI 20	MERCREDI 21	JEUDI 22	VENDREDI 23
Potage de tomate*	Potage de carottes  *	Potage de légumes  *	Crème de volaille*	Potage de légumes
Taboulé citronné**	Mousse de volaille + cornichon **	Coleslaw	Betterave Vinaigrette**	Salade verte, emmental*
Omelette 	Rôti de porc au jus Rôti de dinde s/porc	Cuisse de poulet 	Emincés de lapin à la moutarde	Saumon sauce oseille
Poêlée Ratatouille	Haricots blancs  sauce à l'ail	Carottes persillés 	Penne	Pomme de terre vapeur 
Kiri	Brie  à la coupe	Fromage ail et fine herbes**	St Nectaire  à la coupe	Edam à la coupe **
Banane	Fruit de saison 	Fromage blanc sucré***	Fruit de saison 	Mousse au chocolat
	<b>PIQUE NIQUE POUR LES SCOLAIRE</b>	Cocktail de fruits**		

\*composant uniquement pour les seniors \*\* composant uniquement pour les séniors et adultes \*\*\*composant uniquement pour les enfants

# VILLE DE LANTON


## MENUS DE LA SEMAINE 3 du 26 au 30 octobre

LUNDI 26	MARDI 27	MERCREDI 28	JEUDI 29	VENDREDI 30
<b>Velouté d'asperge*</b>	<b>Potage de potiron*</b>	<b>Velouté de poireaux</b>	<b>Soupe à l'oignon*</b>	<b>Potage de cresson*</b>
<b>Saucisson sec</b>	<b>Salade verte croutons, maïs</b>	<b>Radis beurre*</b>	<b>Carottes râpées aux raisins</b>	<b>Salade de pâtes**</b>
<b>Cuisse de poulet</b>	<b>Saucisse de Toulouse</b> <small>Saucisse de volaille s/porc</small>	<b>Sauté de dinde</b>	<b>Crousti fromage</b>	<b>Filet de poisson sauce crémeuse</b>
 <b>Haricots verts persillés</b>	<b>Purée de pomme de terre</b>	 <b>au basilic</b>	<b>Riz blanc</b>	<b>Epinards à la crème</b> 
<b>Fromage blanc sucré</b>  **	<b>Edam</b>  **	<b>Semoule et son bouillon</b>	<b>Mimolette à la coupe**</b>	<b>St Moret</b>
<b>Fruit de saison</b>	<b>Flan vanille nappé caramel</b>	<b>Yaourt nature sucré</b> 	<b>Fruit de saison</b> 	<b>Crème chocolat</b>
		<b>Fruit de saison**</b>		

\*composant uniquement pour les seniors \*\* composant uniquement pour les séniors et adultes \*\*\*composant uniquement pour les enfants

# VILLE DE LANTON


## MENUS DE LA SEMAINE 4 du 2 au 6 novembre

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
	<b>Velouté de bolets*</b>	<b>Potage de tomates*</b>	<b>Potage de potiron*</b>	<b>Velouté de poireaux*</b>
	<b>Terrine de campagne + cornichon **</b> <i>Mousse de volaille s/porc</i>	<b>Carottes râpées vinaigrette **</b>	<b>Salade verte  croutons</b>	<b>Boulgour en salade**</b>
<i>Menu Halloween</i>	<b>Rôti de veau sauce forestière</b>	<b>Sauté de porc à la Provençale et olive verte</b>	<b>Nuggets de blé</b>	<b>Filet de poisson meunière</b>
	<b>Gratin de choux fleurs</b>	<b>Blé</b>	<b>Torti  (+fromage râpé à part)</b>	<b>Gratin de brocolis</b>
	<b>Emmental </b>	<b>Camembert</b>	<b>Kiri **</b>	<b>Fromage blanc aux fruits </b>
	<b>Banane</b>	<b>Compote de poire</b>	<b>Crème vanille</b>	<b>Fruit de saison</b>
				

\*composant uniquement pour les seniors \*\* composant uniquement pour les séniors et adultes \*\*\*composant uniquement pour les enfants

# VILLE DE LANTON









## MENUS DE LA SEMAINE 5 du 9 au 13 novembre

LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
Potage de poireaux*	Soupe à l'oignon*	Potage de tomate *	Velouté d'asperge*	Velouté de poireaux
Saucisson à l'ail** <small>Mousse de volaille s/porc</small>	Macédoine mayonnaise	Mêlée de choux au paprika**	Concombre vinaigrette	Betterave vinaigrette*
Boulette de bœuf à l'orientale	Pané aux petits légumes	Galopin de veau au jus de veau	Chipolatas <small>Cuisse de poulet (s/porc)</small>	Brandade de morue
Semoule et son bouillon	Carottes persillées	Riz blanc 	Purée de pois cassé 	Salade verte
Cantal à la coupe	Tomme des Pyrénées  à la coupe**	Emmental à la coupe	Gouda à la coupe**	Chanteneige** Petit suisse sucré***
Fruit de saison 	Mousse chocolat  	Compote de pêche**	Flan vanille nappé caramel	Moussa au café**
		Fruit de saison***		

\*composant uniquement pour les seniors \*\* composant uniquement pour les séniors et adultes \*\*\*composant uniquement pour les enfants

# VILLE DE LANTON


## MENUS DE LA SEMAINE 6 du 16 au 20 novembre

LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
<b>Velouté d'asperge*</b>	<b>Potage de tomate*</b>	<b>Potage de de potiron</b>	<b>Potage de légumes *</b>	<b>Potage de tomate  *</b>
<b>Maquereau à la tomate**</b>	<b>Taboulé  **</b>	<b>Champignons à la Grecque*</b>	<b>Carottes râpées vinaigrette</b>	<b>Salade Waldorf (carotte, céleri, pomme)</b>
<b>Saucisse de volaille paysanne</b> <small>Saucisse de volaille s/porc</small>	<b>Œuf dur</b>	<b>Fish</b>	<b>Tagliatelles  carbonara +</b> <small>(fromage râpé à part) Blanc de poulet s/porc</small>	<b>Paupiette de veau sauce chasseur</b>
<b>Poêlée villageoise</b>	<b>Gratin de courgettes pomme de terre</b>	<b>Pomme de terre crisper</b>	<b>Yaourt aromatisé</b>	<b>Purée de potiron cuisinée</b>
<b>Brie  à la coupe</b>	<b>St Moret</b>	<b>St Paulin à la coupe **</b>	<b>Pomme cuite **</b>	<b>Vache qui rit  **</b>
<b>Banane </b>	<b>Crème vanille</b>	<b>Fromage blanc sucré  ***</b>		<b>Eclair au chocolat</b>
		<b>Fruit de saison**</b>		

\*composant uniquement pour les seniors \*\* composant uniquement pour les séniors et adultes \*\*\*composant uniquement pour les enfants

# VILLE DE LANTON







## MENUS DE LA SEMAINE 7 du 23 au 27 novembre

LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
Potage à la tomate		Potage de légumes  *	Crème de volaille*	Potage*
Sardine à l'huile *	Cuisine de France	Champignon vinaigrette	Betterave  vinaigrette**	Salade verte, emmental
Blanquette de veau		Cuisse de poulet 	Pané de petits légumes	Goulash de Boeuf
Riz blanc		Purée de patate douce cuisinée	Epinards branche à la crème	Petit pois carotte 
Yaourt vanille 		St Paulin à la coupe**	St Nectaire à la coupe 	Rondelé aux noix**
Fruit de saison**		Cocktail de fruits 	Fruit de saison 	Flan au chocolat

\*composant uniquement pour les seniors \*\* composant uniquement pour les séniors et adultes \*\*\*composant uniquement pour les enfants

# VILLE DE LANTON

## MENUS DE LA SEMAINE 8 du 30 novembre au 4 décembre






LUNDI 30	MARDI 1er	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
<b>Velouté d'asperge*</b>	<b>Potage de potiron*</b>	<b>Potage de poireaux*</b>	<b>Soupe à l'oignon*</b>	<b>Potage de cresson*</b>
<b>Macédoine mayonnaise</b> 	<b>Friand au fromage</b>	<b>Betterave vinaigrette</b> 	<b>Carottes râpées vinaigrette</b>  **	<b>Salade verte, croutons</b> 
<b>Pizza mozzarella</b>	<b>Poisson du jour sauce beurre blanc</b>	<b>Jambon blanc***</b>	<b>Rôti de veau sauce forestière</b>	<b>Spaghetti bolognaise</b> (+ fromage à part pour les scolaires)
<b>Salade verte</b>	<b>Poêlée de légumes méridionale</b>	<b>Gratin dauphinois***</b> <b>Endives au jambon**</b>	<b>Poêlée de ratatouille</b>	<b>St Paulin à la coupe***</b>
<b>Fromage blanc sucré</b>	<b>Yaourt nature sucré**</b>	<b>Bleu à la coupe**</b>	<b>Chanteneige</b>	<b>Crème chocolat</b>
<b>Fruit de saison**</b>	<b>Fruit de saison</b> 	<b>Fruit de saison</b>	<b>Banane</b>	
				

\*composant uniquement pour les seniors \*\* composant uniquement pour les séniors et adultes \*\*\*composant uniquement pour les enfants









# VILLE DE LANTON

## MENUS DE LA SEMAINE 9 du 7 au 11 décembre

LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
Potage de légumes*	Velouté de bolet *	Potage de tomate	Potage de cresson*	Potage de poireaux*
Maquereau à la tomate**	Rillettes de canard	Taboulé**	Salade verte croustons, maïs**	Concombre à la crème 
Croque-monsieur Croque-Monsieur s/porc	Poisson du jour + citron	Lasagnes aux légumes	Gibelotte de bœuf	Galopin de veau au jus de veau
Salade verte	Gratin de choux fleurs	Camembert**	Carottes persillées 	Purée de pomme de terre
Yaourt vanille 	Emmental à la coupe**	Compote de poire 	Kiri	Yaourt velouté aux fruits
Cocktail de fruits	Fruit de saison 		Tarte aux poires Bourdaloue	Petit beurre**

\*composant uniquement pour les seniors \*\* composant uniquement pour les seniors et adultes \*\*\*composant uniquement pour les enfants

**MENUS DE LA SEMAINE 10 du 14 au 18 décembre**

LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI	JEUDI 17	VENDREDI 18
Potage de poireaux*	Soupe à l'oignon*	Potage de tomate		Potage de poireaux*
Boulgour en salade  **	Œuf dur vinaigrette**	Mêlée de choux  **		Betterave vinaigrette  **
Omelette au fromage	Cordon bleu de dinde	Quiche lorraine	<i>MENU DE NOEL</i>	Brandade de morue
Piperade	Coquillette  + râpé	Salade verte		Salade verte 
Cantal à la coupe	Fromage blanc sucré	Emmental		Yaourt nature sucré
Fruit de saison 	Compote de pomme	Fruit de saison		Fruit de saison**

\*composant uniquement pour les seniors \*\* composant uniquement pour les séniors et adultes \*\*\*composant uniquement pour les enfants