

AMUSEZ-VOUS MAIS PROTÉGEZ-VOUS



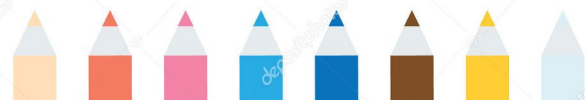
SANS OUBLIER si

**CANICULE, FORTES CHALEURS
ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES**

- MOUVILLER SON CORPS ET SE VENTILER
- MAINTENIR SA MAISON AU FRAIS - FERMER LES VOIETES LE JOUR
- DONNER ET PRENDRE DES NOUVELLES DE SES PROCHES
- MANGER EN QUANTITÉ SUFFISANTE
- NE PAS BOIRE D'ALCOOL
- BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU
- EN CAS D'URGENCE, APPELÉZ LE 15
- ÉVITER LES EFFORTS PHYSIQUES



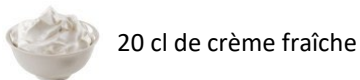
Coloring page



A toi de colorier maintenant

GLACE FACILE & RAPIDE

Ingrédients pour 4 personnes



20 cl de crème fraîche



3 cuillères à soupe de sucre



8 cuillères à soupe de sirop de fraise

Préparation (10 minutes) :

ÉTAPE 1

Dans un plat muni d'un bec verseur, mettre la **crème fraîche**, le **sucre** et le **sirop**. Mélanger le tout au fouet à main jusqu'à ce que le sucre soit fondu et le mélange homogène.

ÉTAPE 2

Verser la préparation dans un support pour 4 **glaces** et mettre au congélateur quelques heures.

Recommandation : Prendre un sirop de qualité

Ustensiles :

- * 1 sorbetière
- * 1 fouet
- * 1 Saladier
- * 1 cuillère en bois
- * 1 congélateur



www.mairie-lanton.fr



MENUS ECOLE MATERNELLE



Juillet-Août-Septembre 2019

VIVE LES
VACANCES



Service Restauration

Juin-juillet – Menus Prévisionnels – société ALIUM 					Juillet-Août - Menus Prévisionnels – société ALIUM 					Aout-Septembre Menus Prévisionnels				
Lundi 24/6	Mardi 25/6	Mercredi 26/6	Jeudi 27/6	Vendredi 28/6	Lundi 22/7	Mardi 23/7	Mercredi 24/7	Jeudi 25/7	Vendredi 26/7	Lundi 19/8	Mardi 20/8	Mercredi 21/8	Jeudi 22/8	Vendredi 23/8
Saucisse de Toulouse Coquillettes St Paulin Fruit de Saison	Pizza Salade Verte Yaourt Nature Sucré Fruit de Saison	Melon ou Tomate Escalope de Volaille Gratin à la Provençale Fromage Blanc Sucré	Panaché Melon Pastèque Hamburger Frites Bâton de Glace « Mickey »	Rilette de Canard Filet de Lieu Sauce Bleu Riz Fruit de Saison	Spaghetti Bolognaise Brie Fruit de Saison		Salade Verte/ Croustons Merguez Haricots Plats Persillés Crème Vanille	Salade de Tomate Fêta Sauté de Dinde à la Crème Wok India Tarte au Chocolat	Filet de Merlu Sauce Crevettes Riz Pilaf Petits Légumes Chanteneige Fruit de Saison	Jambon de Dinde Purée de Pomme de Terre St Nectaire Tarte aux Pommes	Melon Filet de Poisson Meunière Gratin de Chou-Fleur Fromage Blanc Sucré	Carottes Râpées Brochette de Dinde Tort +Râpé Compote de Poire	Rôti de Porc Gratin Dauphinois Cantal Fruit de Saison	Salade Verte Croustons Maïs Chipolatas Haricots Verts Persillés Crème Chocolat
Lundi 1/7	Mardi 2/7	Mercredi 3/7	Jeudi 4/7	Vendredi 5/7	Lundi 29/7	Mardi 30/7	Mercredi 31/7	Jeudi 1/8	Vendredi 2/8	Lundi 2/9	Mardi 3/9	Mercredi 4/9	Jeudi 5/9	Vendredi 6/9
Concombre Omelette au Fromage Poêlée Ratatouille Gâteau de Riz au Caramel	Salade Verte/ Croustons Ravioli à la Tomate Fruit de Saison	Salade de Tomate au Thon Hachis Parmentier Petit Suisse Sucré	Aiguillettes de Poulet Carottes Persillées Tomme Noire Banane	Melon ou Tomate Bœuf Campagnard Petits Pois Flan Vanille Caramel	Paupiette de Veau Sauce Forestière Haricots Beurre Flan Vanille Caramel Fruit de Saison	Filet de Poisson Sauce Beurre Blanc Pomme de Terre Camembert Ananas au Sirop	Macédoine Tourte à la Viande Tomme Noire Fruit de Saison	Melon ou Tomate Sauté de Porc aux Pruneaux Coquillettes Fruit de Saison	Carottes Râpées Tarte au Chèvre Tomate Cerise Salade Verte Pomme Cuite	Saucisse de Toulouse Coquille St Paulin Fruit de Saison	Pizza Salade Verte Yaourt Nature Sucré Fruit de Saison	Melon ou Tomate Escalope de Volaille Gratin à la Provençale Fromage Blanc Sucré	Concombre Omelette au Fromage Poêlée Ratatouille Gâteau de Riz au Caramel	Rilette de Canard Filet de Lieu Sauce au Bleu Riz Pilaf Fruit de Saison
Lundi 8/7	Mardi 9/7	Mercredi 10/7	Jeudi 11/7	Vendredi 12/7	Lundi 5/8	Mardi 6/8	Mercredi 7/8	Jeudi 8/8	Vendredi 9/8	Lundi 9/9	Mardi 10/9	Mercredi 11/9	Jeudi 12/9	Vendredi 13/9
Cuisse de Poulet Gratin de Chou-Fleur Croc Lait Fruit de Saison		Filet de Dinde Riz Pilaf Fromage Blanc Sucré Fruit de Saison	Omelette Epinard à la Crème Gouda Tarte aux Pommes	Brandade de Morue Mimolette Fruit de Saison	Sauté de Dinde au Curry Riz Brie Fruit de Saison		Tomate en Salade Filet de Poisson Citron Epinard à la Crème Clafoutis	Betterave Aiguillettes de Poulet Carottes Persillées Fromage Blanc Sucré	Saumon Sauce Hollandaise Pomme de Terre Vapeur Emmental Fruit de Saison	Concombre Omelette au Fromage Poêlée Ratatouille Gâteau de Riz au Caramel	Salade Verte/ Croustons Ravioli à la Tomate Fruit de Saison	Salade de Tomate au Thon Hachis Parmentier Petit Suisse Sucré	Aiguillettes de Poulet Marinées Carottes Persillées Tomme Banane	Melon ou Betterave Bœuf Campagnard Petits pois Flan Vanille Caramel
Lundi 15/7	Mardi 16/7	Mercredi 17/7	Jeudi 18/7	Vendredi 19/7	Lundi 12/8	Mardi 13/8	Mercredi 14/8	Jeudi 15/8	Vendredi 16/8	Lundi 16/9	Mardi 17/9	Mercredi 18/9	Jeudi 19/9	Vendredi 20/9
Salade Verte/ Croustons/ Maïs Fish Purée de Carotte Yaourt Vanille	Poitrine de Veau Farcie Sauce Forestière Poêlée Brocolis Champignons Emmental Fromage	Quiche Lorraine Salade Verte Edam Fruit de Saison		Calamars à la Romaine et sa Sauce Tartare Riz Babybel Fruit		Filet de Poisson Sauce Beurre Blanc Purée de Brocolis Fromage de Chèvre Fruit	Concombre Steak Haché Gratin de Courgette Pomme de T Fromage Blanc Sucré	 	Rôti de Dinde Poêlée Campagnarde Petite Suisse Sucré Fruit de Saison	Cuisse de Poulet Gratin de Chou-Fleur Croc Lait Fruit de Saison	Tomate Farcie Maison Semoule au Cumin Bleu Abricots au Sirop	Filet de Dinde Parfumé Riz Pilaf Fromage Blanc Sucré Fruit de Saison	Omelette Epinards à la Crème Gouda Tarte aux Pommes	Brandade de Morue Mimolette Fruit de Saison