



RING LANTONNAIS – Boxe anglaise

Président : Michel COUAILLIER



RING LANTONNAIS – boxe anglaise



ring_lantonnais / ringlantonnais@orange.fr

Coachs :

- Claude PUYGRENIER (06 61 93 44 83)
- Jérémy PORLIER
- Hugo LESGOURGUES
- Patrick VAILLANT (préparation physique)

Licences :

- Boxe éducative enfants (jusqu'à 13 ans inclus) : 140€ / an
- Minimes, cadets, juniors (14 à 18 ans inclus) : 160€ / an
- Séniors amateurs, compétiteurs : 180€ / an
- Séniors loisirs : 200€ / an
- **Les licenciés 2020/2021 ont reçu un mail spécifique concernant leur renouvellement pour 2021/2022**

Jours et horaires d'entraînement :

- **Le lundi :** + 14 ans, juniors et séniors de 18.30 à 20.30
- **Le mercredi :**
 - o Boxe éducative pour les 7 à 13 ans de 17.00 à 18.30
 - o + 14 ans, juniors et séniors de 18.30 à 20.30
- **Le vendredi :** + 14 ans, juniors et séniors de 18.30 à 20.30

Localisation de la salle :

- Lanton : Avenue David DE VIGNERTE, à proximité de l'école maternelle et de la maison des associations.



[NB : depuis le 9 aout 2021, présentation obligatoire d'un pass sanitaire pour tous les pratiquants professionnels ou amateurs, et quel que soit le lieu de pratique.](#)

[Les + de 12 ans seront concernés à partir du 30 septembre 2021.](#)