

VILLE DE LANTON

MENUS DE LA SEMAINE 1 DU 15 AU 19 AVRIL 2019

LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
Potage*	Potage BIO *	Potage*	Potage*	Potage*
Radis beurre**	Taboulé BIO **	Melon (ou tomate)	Concombre vinaigrette	Rillettes de canard
Saucisse de Toulouse	Pizza Mozzarella BIO	Escalope de volaille sauce crémeuse LABEL ROUGE	Omelette au fromage	Filet de lieu sauce au bleu
Coquille	Salade verte BIO	Gratin à la provençale (<i>pomme de terre et légumes</i>)	Poêlée ratatouille	Riz pilaf
St Paulin à la coupe	Yaourt nature sucré BIO	Fromage blanc Sucré	Rondelet au noix**	Cantal à la coupe**
Compote de pomme**	Fruit de saison BIO	Compote de fraise**	Gâteau de riz au caramel	Fruit de saison
Fruit de saison***				

*composant uniquement pour les seniors ** composant uniquement pour les séniors et adultes ***composant uniquement pour les enfants

VILLE DE LANTON

MENUS DE LA SEMAINE 2 DU 22 AU 26 AVRIL 2019

	LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
		Potage*	Potage*	Potage*	Potage*
		Salade verte croutons	Salade de tomate au thon	Pâté de campagne**	Melon (ou tomate BIO)
LUNDI DE PAQUES	Ravioli à la tomate (gruyère pour les scolaires)	Hachis Parmentier	Aiguillettes de poulet LABEL ROUGE marinées	Bœuf campagnard BIO	
	Edam à la coupe**	Gouda à la coupe**	Carottes persillées	Petits pois à la française BIO	
	Fruit de saison	Petit suisse sucré***	Tomme noire à la coupe	Emmental BIO**	
		Poire au sirop**	Banane	Flan vanille caramel BIO*** Cocktail de fruits BIO**	

*composant uniquement pour les seniors ** composant uniquement pour les séniors et adultes ***composant uniquement pour les enfants

VILLE DE LANTON

MENUS DE LA SEMAINE 3 DU 29 AVRIL AU 3 MAI 2019

LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 1ER	JEUDI 2	VENDREDI 3
REPAS DE PAQUES	Potage*	FERIE	Potage*	Potage*
	Pastèque		Concombre BIO vinaigrette**	Courgettes en salade**
	Tomate farcie Maison		Omelette BIO	Brandade de morue
	Semoule au cumin		Epinards crème BIO	Mimolette à la coupe
	Bleu à la coupe**		Gouda BIO	Fruit de saison
	Fromage blanc sucré***		Tarte aux pommes BIO	
	Abricots au sirop**			

*composant uniquement pour les seniors ** composant uniquement pour les séniors et adultes ***composant uniquement pour les enfants

MENUS DE LA SEMAINE 4 DU 6 MAI AU 10 MAI 2019

LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10
Potage*	Potage*		Potage*	Potage*
Salade verte croutons, maïs	Terrine de campagne**		Salade Waldorf	Tomate en salade BIO**
Fish	Poitrine de veau farci sauce forestière		Steak haché*** Roti de bœuf***	Calamars à la romaine + sauce tartare
Purée de carottes cuisinée	Poêlée brocolis/champignons	FERIE	Duo de courgettes persillé	Riz BIO
Yaourt vanille BIO	Emmental à la coupe		Camembert** Petit suisse sucré***	Babybel BIO
Ananas Frais**	Banane		Beignet à la framboise**	Fruit de saison BIO

*composant uniquement pour les seniors ** composant uniquement pour les séniors et adultes ***composant uniquement pour les enfants

VILLE DE LANTON

MENUS DE LA SEMAINE 5 DU 13 MAI AU 17 MAI 2019

LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
Potage*	Potage*	Potage*	Potage*	Potage*
Pâté de foie**	Concombre à la crème BIO	Salade verte, croutons	Salade de tomate féta	Betterave vinaigrette**
Spaghetti bolognaise	Escalope de volaille sauce champignons LABEL ROUGE	Merguez	Emincé de poulet LABEL ROUGE à la crème	Filet de merlu sauce aux crevettes
Brie à la coupe	Carottes persillées BIO	Haricots plats persillés	Wok India	Riz pilaf aux petits légumes
Fruit de saison	Edam BIO**	Kiri**	Cantal à la coupe**	Chanteneige
	Fromage blanc aux fruits BIO***	Crème vanille	Tarte au chocolat	Fruit de saison
	Compote de poire BIO**			

*composant uniquement pour les seniors ** composant uniquement pour les séniors et adultes ***composant uniquement pour les enfants

MENUS DE LA SEMAINE 6 DU 20 MAI AU 24 MAI 2019

LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
Potage*	Potage*	Potage*	Potage*	Potage*
Salade de lentilles paysanne**	Salade de légumes grillés**	Macédoine de légumes mayonnaise**		Carottes râpées vinaigrette
Paupiette de veau sauce forestière	Filet de poisson du jour sauce beurre blanc	Tourte à la viande	<i>Animation Bretonne</i>	Tarte au chèvre tomate cerise
Haricots beurre persillés	Pomme de terre vapeur	Tomme noire à la coupe		Salade verte
Flan vanille nappé caramel	Camembert	Fruit de saison		Cantal à la coupe**
Fruit de saison	Ananas au sirop			Pomme cuite

*composant uniquement pour les seniors ** composant uniquement pour les séniors et adultes ***composant uniquement pour les enfants

VILLE DE LANTON

MENUS DE LA SEMAINE 7 DU 27 MAI AU 31 MAI 2019

LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
Potage*	Potage*	Potage*	Potage*	Potage*
Maquereau au vin blanc**	Radis beurre**	Tomate en salade		Macédoine de légume BIO mayonnaise**
Sauté de dinde LABEL ROUGE au curry	Couscous poulet merguez	Filet de poisson du jour + citron		Saumon sauce Hollandaise
Riz blanc	Semoule et son jus	Epinards à la crème	FERIE	Pomme de terre vapeur BIO
Brie à la coupe	St Moret	Gouda à la coupe		Emmental BIO
Fruit de saison	Cocktail de fruits	Clafoutis cerises		Fruit de saison BIO

*composant uniquement pour les seniors ** composant uniquement pour les séniors et adultes ***composant uniquement pour les enfants

VILLE DE LANTON

MENUS DE LA SEMAINE 8 DU 3 JUIN AU 7 JUIN 2019

LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
Potage*	Potage*	Potage*	Potage*	Potage*
Saucisson sec + beurre**	Salade de lentilles paysanne**	Concombre vinaigrette	Melon (ou tomate)	Crêpe au fromage**
Pizza Mozzarella BIO	Filet de poisson sauce beurre blanc	Steak haché*** Escalope de volaille LABEL ROUGE à la crème**	Emincés de veau au basilic	Rôti de dinde au jus LABEL ROUGE
Salade verte BIO	Purée de brocolis cuisinée	Gratin de courgette	Coquille + râpé	Poêlée campagnarde
Yaourt aux fruits BIO	Fromage de chèvre	Gratin de pomme de terre	Tomme noire à la coupe**	Petit suisse sucré*** Gouda à la coupe**
Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fromage blanc sucré	Compote de poire	Fruit de saison
		Biscuit**		

VILLE DE LANTON

*composant uniquement pour les seniors ** composant uniquement pour les séniors et adultes ***composant uniquement pour les enfants

MENUS DE LA SEMAINE 9 DU 10 JUIN AU 14 JUIN 2019

LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
Potage*	Potage*	Potage*	Potage*	Potage*
	Melon	Carotte râpées vinaigrette	Radis beurre**	Salade verte, croutons, maïs BIO
PENTECOTE	Filet de poisson meunière	Brochette de dinde LABEL ROUGE	Rôti de porc au jus	Chipolatas BIO
	Semoule à l'orientale	Torti + râpé	Gratin dauphinois	Haricots verts persillés BIO
	Fromage blanc sucré	Edam à la coupe**	Cantal à la coupe	Camembert BIO**
	Fruit de saison**	Compote de poire	Fruit de saison	Crème chocolat BIO

*composant uniquement pour les seniors ** composant uniquement pour les séniors et adultes ***composant uniquement pour les enfants

MENUS DE LA SEMAINE ¹⁰ DU 17 JUIN AU 21 JUIN 2019

LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
Potage*	Potage*	Potage*	Potage*	Potage*
Taboulé**	Asperge vinaigrette**	Salade de riz**	Melon (ou tomate BIO)	Carottes râpées vinaigrette
Cordon bleu de dinde	Poisson de jour sauce crustacés	Omelette aux lardons	Salade de pomme de terre BIO (œufs, thons, oignons)	Paupiette de volaille à la Normande
Carottes persillées	Coquille + râpé	Salade verte	Mimolette à la coupe	Semoule et son bouillon
Tomme noire à la coupe	Fromage blanc sucré	Compote pomme framboise	Gâteau basque	Camembert
Ananas frais	Fruit de saison	Biscuits		Fruit de saison

*composant uniquement pour les seniors ** composant uniquement pour les séniors et adultes ***composant uniquement pour les enfants

VILLE DE LANTON

MENUS DE LA SEMAINE 1 DU 24 AU 28 JUIN 2019

LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
Potage*	Potage BIO *	Potage*	Potage*	Potage*
Radis beurre**	Taboulé BIO **	Melon (ou tomate)		Rillettes de canard
Saucisse de Toulouse	Pizza Mozzarella BIO	Escalope de volaille sauce crémeuse LABEL ROUGE	<i>Animation Espagnole</i>	Filet de lieu sauce au bleu
Coquille	Salade verte BIO	Gratin à la provençale <i>(pomme de terre et légumes)</i>		Riz pilaf
St Paulin à la coupe	Yaourt nature sucré BIO			Cantal à la coupe**
Compote de pomme**	Fruit de saison BIO	Fromage blanc Sucré		Fruit de saison
Fruit de saison***		Compote de fraise**		

VILLE DE LANTON

*composant uniquement pour les seniors ** composant uniquement pour les séniors et adultes ***composant uniquement pour les enfants

MENUS DE LA SEMAINE 2 DU 1^{ER} AU 5 JUILLET 2019

LUNDI 1 ^{ER}	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5
Potage*	Potage*	Potage*	Potage*	Potage*
Concombre vinaigrette	Salade verte croutons	Salade de tomate au thon	Pâté de campagne**	Melon (ou tomate BIO)
Omelette au fromage	Ravioli à la tomate (gruyère pour les scolaires)	Hachis Parmentier	Aiguillettes de poulet LABEL ROUGE marinées	Bœuf campagnard BIO
Poêlée ratatouille	Edam à la coupe**	Gouda à la coupe**	Carottes persillées	Petits pois à la française BIO
Rondelet au noix**	Fuit de saison	Petit suisse sucré***	Tomme noire à la coupe	Emmental BIO**
Gâteau de riz au caramel		Poire au sirop**	Banane	Flan vanille caramel BIO*** Cocktail de fruits BIO**

*composant uniquement pour les seniors ** composant uniquement pour les séniors et adultes ***composant uniquement