

# LANTON

ÉTÉ 2018

SEMAINE 8 DU 1ER AU 5 OCTOBRE

LUNDI 1	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5
Potage *	Potage *	Potage *	Potage *	Potage *
Saucisson sec + beurre**	Salade de lentilles**	Concombre vinaigrette	Tomate vinaigrette	Crêpe au fromage**
Pizza <b>BIO</b>	Filet de poisson sauce beurre blanc	Steak haché*** Escalope de volaille au jus <b>Label Rouge</b> **	Emincé de veau au basilic	Rôti de dinde au jus <b>Label Rouge</b>
Salade verte <b>BIO</b>	Purée de brocolis cuisinée	Gratin de courgette pomme de terre	Coquillettes + fromage râpé	Poêlée Campagnarde
Yaourt aux fruits <b>BIO</b>	Fromage de chèvre	Fromage blanc sucré	Tomme noire à la coupe **	Petit-suisse sucré*** Gouda à la coupe **
Fruit de saison <b>BIO</b>	Fruit de saison	Biscuits**	Compote de poire	Fruit de saison

\* composant uniquement pour les seniors

\*\*composant uniquement pour les seniors et adultes

\*\*\*composant uniquement pour les enfants

# LANTON

ÉTÉ 2018

SEMAINE 9 DU 8 AU 12 OCTOBRE

SEMAINE DU GOUT « RECETTES VÉGÉTARIENNES

LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
Potage *	Potage *	Potage *	Potage *	Potage *
Salade de tomate	Betterave vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Radis beurre**	Salade verte/ Croûtons/Maïs <b>BIO</b>
Boulette sarrasin lentilles aux légumes sauce tomate	Tajine de légumes au miel et épices douces	Brochette dinde <b>Label Rouge</b>	Chili végétarien	Lasagnes aux légumes
Spaghetti	Semoule à l'orientale	Duo de courgette	Haricots rouges/Riz	
St Nectaire à la coupe** Yaourt aromatisé aux	Fromage blanc sucré	Petit suisse sucré*** Edam à la coupe**	Cantal à la coupe	Camembert <b>BIO**</b>
Tarte aux pommes**	Fruit de saison**	Compote de poire**	Fruit de saison	Crème chocolat <b>BIO</b>

\* composant uniquement pour les seniors

\*\*composant uniquement pour les seniors et adultes

\*\*\*composant uniquement pour les enfants

# LANTON

ÉTÉ 2018

SEMAINE 10 15 AU 19 OCTOBRE

LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
Potage *	Potage *	Potage *	Potage *	Potage *
Taboulé**	Asperges vinaigrette**	Salade de riz**	Tomate en salade <i>BIO</i>	<b>MENU HALLOWEEN</b>
Cordon bleu de dinde	Poisson du jour sauce crustacés	Omelette aux lardons	Emincés de poulet <b>Label Rouge</b>	
Carottes sautées	Coquillettes au fromage	Salade verte	Wok de légumes India	
Tomme noire à la coupe	Fromage blanc sucré	Compote framboise	Mimolette à la coupe** Yaourt nature sucré***	
Ananas frais	Fruit de saison	Biscuits	Gâteau basque**	

\* composant uniquement pour les seniors

\*\*composant uniquement pour les seniors et adultes

\*\*\*composant uniquement pour les enfants